

Conférence Apel – ISM :
« En route pour le bien-être de nos enfants ».



L'amphithéâtre était plein mardi 11 avril 2017 pour la venue de CLAUDE BERDOZ, micro-nutritionniste renommée, originaire de Suisse.

De façon simple et concrète, la spécialiste, que rien ne prédestinait à ce métier, nous a livré son expérience de maman d'enfants à la santé fragile (rhumes à répétition, allergies, eczéma, hyperactivité...), que les pédiatres ne parvenaient pas à soigner.

« Comment va votre intestin ? ». Cette question, qui semble venir tout droit du théâtre de Molière, symbolise cependant la récente avancée des découvertes scientifiques sur notre deuxième cerveau.

La vie moderne, souvent caractérisée par une alimentation industrielle déséquilibrée, a un impact sur notre écosystème intestinal et donc, sur notre immunité, allant même jusqu'à perturber nos neurotransmetteurs.

De nombreux troubles de l'attention ont pu être soignés en diminuant le gluten, le sucre, les produits laitiers et levures chimiques ; et en privilégiant fruits, légumes, viandes et oléagineux.

A la suite de la conférence, de nombreux parents, enseignants et enfants ont posé des questions essentielles, avant de rejoindre le foyer du Lycée pour une dégustation de gâteaux « sains » préparés par l'Apel, et la conférencière elle-même.

Un beau moment de partage à renouveler lors d'une prochaine conférence !

Contact et informations :
www.claudeberdoz.ch
claude@claudeberdoz.ch
+41 (0) 79 549 45 01